

# 幸福至

中華民國111年9月23日

發行人：莊文凱校長

總編輯：翁幸宜主任

編輯群：輔導室

校址：桃園市龜山區中興路100巷20號

電話：(03) 3298992

網址：http://www.hfjh.tyc.edu.tw



## 面對後疫情時代，對學校教育的改變，你我都要關心

校長莊文凱

Covid-19全球疫情發展至今已過3年，由於疫苗施打普及、治療與防範方法的推展，也因為大自然演化的機制，讓疫情趨緩，世界各國的生活逐步恢復至疫情前。

然而，疫情對於學校教育的影響，已造成很多改變，這些變化也影響了學校教學與學生的學習，我們除了要關心外，還要去調適與找出解決方法。

一、線上教學與混成模式：臺師大前校長張國恩教授指出，師生互動模式變成學生為主、老師為輔的轉變會成為趨勢，老師可能變成陪伴者或學習管理者，在教學上也面臨更多挑戰。

二、網路自主學習與教學虛實整合：高師大校長吳連賞指出，線上課程易使學生分心，如何將一節課程切分成小段落教學，並鼓勵線上學生互動參與，才能有效補足線上教學的缺陷。

而當學生被迫在家進行線上課程時，自我約束能力與對課程的投注程度，也在在影響學生的學習成效。

三、學生在校期間長期戴口罩，也削弱了同學之間的社會化交流與學習：看不到對方的臉，無法學習面部表情的變化、判斷；聽不清楚對方的聲音與音調，讓學生降低了互動的意願，也更不願意在允許狀況下，拉下口罩以真面目示人；看不到對方的嘴型，也影響了語言(特別是外語與本土語)的發音學習。

四、學校既定的非正式課程活動，延期、停辦或縮小規模與模式：非正式課程對於學生的學習亦具有重大意義，少了這些活動，影響到教師的班級經營，減少學生人際互動的學習，更讓班級同學之間共同回憶與共同創作機會大減，也導致班級向心力薄弱。

疫情對學校教育的諸多改變持續進行中，期待各位家長、老師與同學，我們一起面對這些改變造成的影響，並共同找出改善之道，讓學生的成長與學習更為完整。

## 師生榮譽榜

榮譽事蹟	參賽人員	指導教師
111年度中小學與公(私)立幼兒園優良教育專業人員	劉麗清老師	
111年客語能力認證通過中級	林寶珠助理員	
111年度第一次原住民族語言能力認證測驗通過名單	702林展顏-東排灣語-中級 703周緯玲-海岸阿美語-中級 802林佑恩-海岸阿美語-初級 804陳家宥-海岸阿美語-初級	黃英明老師、卓文慧老師
桃園市110 學年度國中技藝教育競賽-機械職群車床組-第三名	905吳泳樟	林瑞展 蔡宜君
桃園市110 學年度國中技藝教育競賽-餐旅職群中餐組-佳作	903王凌美如	丁女娟 劉艷紅
桃園市110 學年度國中技藝教育競賽-餐旅職群中餐組-佳作	903陳思伶	薛伊純 劉艷紅
聯合報龜山區繪畫活動優選	806林秉誠	許珮恩
聯合報龜山區繪畫活動佳作	702吳皓程、704李季穎 801鄭睿琪、803高好彤	黃筱雯 許珮恩
2022年總統教育獎-奮發向上獎	806劉潔	許珮恩 吳俊瑩
本市110學年度推動本土語文教學輔導訪視績優學校	全體教職員	
第八屆品德教育實踐獎	黃玉如老師	
110學年度國民中學英語讀者劇場榮獲A組第二名	702蔡昀臻、703呂靖萱 801陳恩慈、802葉央歎 804王睿麟、805彭浩銘 陳鈺家。	黃懷萱老師及江文馨老師
110上學期英檢初級認證合格	904陳柏鈞、905徐偉軒、905謝依軒	
110學年度健康促進學校-口腔衛生議題創意海報比賽	703曾子芸	黃筱雯老師
愛學網徵集活動-拍照片說故事：娘惹的滋味-甲等	804王雅諤	邱芳榆、林孝柏老師
第九屆品德教育實踐獎-入選獎	901黃昱豪、905王聖凱、905謝依軒	江玉塘 蔡宜君
111年桃園市市長盃籃球賽-季军	906 林瑞瑤、黃僅軒 805 宋書琪、潘詩璇、胡霽慈、徐珈貞、潘玟妃、鍾佩伶 705 徐意楓(入選112年全國原住民運動會桃園市培訓)	吳俊瑩教練
111年全國中學籃球賽-第四名	女籃隊	吳俊瑩教練
2022年亞世少國家代表隊選拔	黃得峻 57公斤級第三名	蔡宜亨教練 侯羽庭教練
111年世界盃室內拔河錦標賽國手選拔賽青少年-560公斤亞軍	余宥宏、宋俊銘、羅書亞 蔡義德、林秉誠	林吳俊教練

榮譽事蹟	參賽人員	指導教師
111年度桃園市市長盃暨原住民運動會桃園市代表隊選拔(品勢)-個人男子組	鄭聖耀 個人國中男子黑帶組 第一名 施健愷 個人國中男子黑帶組 第三名 王垠翔 個人國中男子黑帶組 第四名 廖伯鑫 個人國中男子黑帶組 第五名 莊鈞翔 個人國中男子黑帶組 第五名 簡文恩 個人國中男子黑帶組 第六名	蔡宜亨教練 侯羽庭教練
111年度桃園市市長盃暨原住民運動會桃園市代表隊選拔(品勢)-個人女子組	黃御心 個人國中女子黑帶組 第四名 張好安 個人國中黑帶女子組 第五名 葉品淳 個人國中女子黑帶組 第六名	蔡宜亨教練 侯羽庭教練
111年度桃園市市長盃暨原住民運動會桃園市代表隊選拔(品勢)-混雙組	鄭聖耀 王宣棟 混雙黑帶組 第二名 廖伯鑫 楊浙滙 混雙黑帶組 第四名 施健愷 張好卉 混雙黑帶組 第四名 簡文恩 張好安 混雙黑帶組 第五名 莊鈞翔 葉品淳 混雙黑帶組 第六名	蔡宜亨教練 侯羽庭教練
111年度桃園市市長盃暨原住民運動會桃園市代表隊選拔(品勢)-團體組	黃御心 王宣棟 張好卉 團體國中黑帶組第二名 葉品淳 張好安 楊浙滙 團體國中黑帶組第五名 鄭聖耀 施健愷 簡文恩 團體國中黑帶組第五名 廖伯鑫 莊鈞翔 王垠翔 團體國中黑帶組第六名 石怡瑩59公斤級第一名 簡佳樂63公斤級 第一名 王恩52公斤級第一名 林語恩59公斤級第二名 黃兆駒78公斤級以上第二名	蔡宜亨教練 侯羽庭教練
111年度桃園市市長盃暨原住民運動會桃園市代表隊選拔(對練)-入選桃園市代表隊	黃得峻59公斤級 第三名 康湘淇68公斤級 第三名 石怡均68公斤級以上第三名 王舒嫻68公斤級以上第三名	蔡宜亨教練 侯羽庭教練
111年桃園市主委盃跆拳道錦標賽暨111年全中運桃園市代表隊選拔(品勢)	陳雅欣、徐慧甄 林紅鳳榮獲國中女子團體品勢組 第一名 林智樂、鄭偉傑、鄭聖耀 榮獲國中男子團體品勢組第二名	蔡宜亨教練 侯羽庭教練

# 活動回顧



2022總統教育獎分組複審



全中運表現優異



土地公文化館參訪



生涯教育宣導(家長)



技藝競賽頒獎



原住民文化體驗營



職群體驗中心  
魔法電漿球



新住民手工體驗  
星星燈籠



## 讀書心得分享

### 自然科-901 留毓琴

依照前幾次模擬考的經驗可以發現，自然科的計算題和刁鑽難題已經大幅減少了，也就是說，現在的課綱的重點在於觀念，要熟記觀念的方法基本上有兩種，狂背或狂寫。寫題目雖然讓人覺得沒有效率，但絕對可以熟悉題型，如果不想刷題而選擇背課本，絕不能死背，要用邏輯來理解，實驗可以參考網路上的圖片、影片。

順帶一提，理化成績不理想的人要把握時間複習生物地科，可以的話請一定要拿滿生物地科的分數。



### 社會科-901 黃昱豪

社會科是我認為最平易近人的科目，它考的大部分其實都只是一般普通的基本常識而已。從日常生活中去增廣見聞是我認為最全面、最快速也最有效的方法，例如當你偶然發現一個新的地點，你可以嘗試用谷歌地球和地圖，還有維基百科去理解附近的人文和地貌等，即可增加有關地理的了解。歷史則可多看國際新聞，去觀察現在的國際局勢以及為何會演變成現在的狀態，公民的部分可以多看看有關國家內政及法案、原則相關內容去深入探索。至於其他較精細的部分，可以把課本多翻幾次，記住大略的重點及觀念即可，重點是要靈活運用！



### 國文科-903 楊育訢

我覺得國文科最重要的就是上課要認真聽，筆記該抄的就要抄，國文科幾乎沒有範圍，所以老師補充的東西要多多複習。

閱讀也是很重要的部分，學語言最重要的就是語感，有了語感什麼都不用怕。語感的養成就是來自生活中的多多使用，課外讀物、教科書都是好書，能讀就要多讀。文言文看多了，也能像讀白話文一樣輕鬆，只要你付出時間，國文科絕對會有回報。



### 英文科-902 羅亮好

讀好英文我認為最重要的就是背單字，一天二十個單字就可以了，背單字的時候建議使用自然發音法；第二重要的才是文法，寫考題的時候基本上只要看好時態，再使用對應的文法即可。

很多人在寫閱讀題組時會遇到時間不夠的問題，我建議平常可以多讀一些較長的文章，讀原文書也可以，我的話是讀葛洛莉的英文課本：American English File和Reading For The Real World，如果沒有太多時間的話就多寫題目吧！



### 數學科-905 楊皓宇

首先我認為數學科的準備要先從「熟悉課本、習作習題」開始，因為課本和習作裡面的題目都是最基礎的，等到慢慢熟悉公式運用和計算之後，就可以開始練習計算應用題以及歷屆的考題。

數學這一科沒有別的方法，只能一直刷題目練習，除了刷題練習以外，另外一個很重要的就是「訂正錯誤的題目」，對的題目就代表你已經了解了，所以只需要把錯誤的題目觀念矯正，就可以得到更好的分數，所以在你考完試之後不要忘記搞懂每一個寫錯的題目。

