

親職教育日系列活動

107年4月14日是親職日暨園遊會，當日一樓安排有各樣精心準備的攤位，還有各高中職安排的升學博覽會，學務處提供的日韓文化體驗活動。



汗蒸幕體驗



異國美食



日服體驗



韓服體驗



家長宣導

高中職設攤宣導



學生宣導

輔導專刊(第十期)



幸福至



中華民國107年9月14日
發行人：莊文凱校長
總編輯：翁幸宜主任
編輯群：輔導室
校址：桃園市龜山區中興路100巷20號
電話：(03) 3298992
網址：http://www.hfjh.tyc.edu.tw



校長的叮嚀



校長莊文凱

良好的親子溝通與稱讚，將可以幫助孩子提升學習與日常的表現，目前科學研究也提到：被讚美的人心情變好，腦內的正向激素如多巴胺、血清素等分泌也會增加，而這些正向激素對於國中階段的孩子更是重要，除了能有效協助學生增進各種學習表現外，還能降低青春期的負面行為。所以，善用正確的稱讚方法，很重要哦！建議您可以從以下的10句話出發，在日常生活中，用微小卻有意義的方式，稱讚孩子，並幫助孩子成長與發展。

- 1、你分析了這個問題，而且發現了一個很棒的解決方法：這一類的話，指出孩子正向的行為，以及相應的結果，會幫助孩子發展能力，成為足智多謀又善於應變的學生。
- 2、謝謝你提醒我，發明是這麼有趣：讓孩子了解你賞識他的想像力和想法，會培養他們的創意和創新。
- 3、我很欣賞你為了信念、挺身而出的勇氣：這樣的話讓孩子知道，你尊敬他們能夠堅守自己的價值觀，會鼓勵他們更誠實正直。
- 4、我相信你一定能從這次經驗中找到意義：像這樣表彰孩子、肯定他能夠從挑戰或失敗中重新反思、找到意義的語句，也會幫助他們發展自我意識。
- 5、你的彈性跟韌力一定能幫助你從這個逆境中成長：這指出了孩子堅毅不拔、愈戰愈勇的正向特質，也會培養挫折復原力。
- 6、你的心胸開放，是一個很棒的特質：當孩子學習追求新的想法、或批判性思考時，這一類的話有如明燈，會培養他的好奇心。
- 7、你真的很棒，你做的這件事很偉大，而且顯示你很關心別人：這種話讓孩子知道，你很感謝他為你或其他人所做、即使是做很小或只是體貼的事，會鼓勵他發展同理、同情心。
- 8、我很欣賞，也很謝謝你是一位這麼好的聆聽者：這可以幫助孩子瞭解聆聽和溝通技巧的重要性，協助他發展EQ與社交能力。
- 9、我永遠都愛你、珍惜你，只因為你就是你，而不是因為你的成就：讓孩子知道你對他的愛跟成績、獎牌無關，這有助於建立深層的情感，也強調你的對他的愛是與生俱來的，而不是因為他的完美。
- 10、我不要你變成其他人：像這一類接納孩子的話語，能夠展現父母重視、尊重、支持他們。

(參考資料：親子天下)

106學年度第2學期師生榮譽事蹟



榮譽事蹟	參賽人員	指導教師	負責處室	榮譽事蹟	參賽人員	指導教師	負責處室
106年全國中等學校跆拳道錦標賽44公斤級 第七名	全體師生		學務處	106年全國中等學校跆拳道錦標賽女子個人推展第五名	807高鈺婷	輔導室	學務處
106年桃園市中華技藝競賽中統組佳作	902陳運龍	黃從堂老師	輔導室	106年全國中等學校跆拳道錦標賽女子團體第四名	706林鈞騰	輔導室	學務處
106年全國中等學校跆拳道錦標賽44公斤級 第七名	907徐郁婷、黃 穎、張祖俊、潘學云、江佳恩、潘怡忠	吳俊傑老師	學務處	106年全國中等學校跆拳道錦標賽國中女子品勢第四名	807謝智凱、楊慧君、高鈺婷	輔導室	學務處
107年全國中等學校籃球賽學軍	907張郁婷、黃 穎、張祖俊、潘學云、江佳恩、潘怡忠	吳俊傑老師	學務處	107年全國中等學校跆拳道錦標賽國中女子品勢第四名	907阮德盛	輔導室	學務處
107年桃園市市長盃籃球賽學軍	907張郁婷、黃 穎、張祖俊、潘學云、江佳恩、潘怡忠	吳俊傑老師	學務處	107年全國中等學校跆拳道錦標賽國中女子品勢第四名	807林佩怡	輔導室	學務處
教育部體育署107年各級學校室內拔河賽第六名	拔河隊	林俊傑老師	學務處	107年全國中等學校跆拳道錦標賽國中女子品勢第四名	706林鈞騰	輔導室	學務處
107年桃園市運動會拔河錦標賽國中男子拔河組第一名	拔河隊	林俊傑老師	學務處	107年全國中等學校跆拳道錦標賽國中女子品勢第四名	807謝智凱	輔導室	學務處
107年桃園市運動會拔河錦標賽國中男女混合拔河組第一名	拔河隊、籃球隊	吳俊傑老師	學務處	107年全國中等學校跆拳道錦標賽國中女子品勢第四名	807李育賢	輔導室	學務處
107年桃園市運動會拔河錦標賽國中男女混合拔河組第一名	拔河隊、籃球隊	林俊傑老師	學務處	107年全國中等學校跆拳道錦標賽國中男子品勢第四名	706陳聖明	輔導室	學務處
107年桃園市運動會拔河錦標賽國中男女混合拔河組第一名	903	黃俊傑老師	學務處	107年全國中等學校跆拳道錦標賽國中女子品勢第四名	907林佩怡	輔導室	學務處
106年全國中等學校跆拳道錦標賽國中女子團體品勢推廣組 第一名	706邱安輝、陳心慈、葉淑蓮	輔導室	學務處	107年全國中等學校跆拳道錦標賽國中女子品勢第四名	907李育賢	輔導室	學務處
				107年全國中等學校跆拳道錦標賽國中女子品勢第四名	907高鈺婷	輔導室	學務處

新生訓練：幸福領袖營



愛的宣言-祖孫情

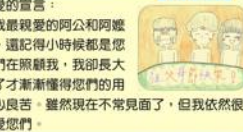
每年8月的第四個星期天是祖父母節(今年8/26)，想一想有什麼話想向阿公、阿婆表達的，甜蜜蜜語也好、真心感謝也好，也可用行動表達，摺書、按摩、擁抱……等。

701 黃丞裕



愛的宣言：
謝謝外婆把我從小養到大，無論何時都陪在我身旁，雖然現在很少回去越南看您，不過您對我的愛，我會永遠記得。祝您祖父母節快樂。

701 康芳瑋



愛的宣言：
我最親愛的阿公和阿婆，還記得小時候都是您們在照顧我，我卻長大了才漸漸懂得您的用心良苦。雖然現在不常見面了，但我依然很愛您們。

702 丁睿呈



愛的宣言：
謝謝阿公阿婆長期的照顧，祝你們祖父母節快樂，您的存在對我來說非常重要，因為有您們的愛，所以我才能成為幸福的人。

新學期新希望

704 侯廷翰

在新的學期裡，我遇到了一些陌生的同學，我就主動去跟他們一起聊天，此時，我們的導師終於來了，就開始了我們一天的活動，一開始我們就先打掃，打掃完我們就開始開學典禮和這一天的課程。

我的新學期新希望是：在這三年內，我希望我的成績能更好，才能考上比北科附工更好的學校。因為我的哥哥目前正就讀於那間學校，我想要考得比他更好，才不會被哥哥嘲笑，所以我要求自己每次上課都要認真聽講，回家後也會規劃一段讀書的時間來複習今天上課的內容，並且預習新的課程，在遇到不會的題目也會主動去找老師，並且多做練習。

我希望我能持續努力我的新學期新希望，因為我也害怕我會不小心懶惰，所以我會克制我自己，要放鬆等做完事再放鬆，才不會因為我的懶惰和愛玩把我的目標越拉越遠，期待三年後的自己。

善用「幸福國中網站首頁」的學習資源

<http://www.hfjh.tyc.edu.tw/>

網頁左側

1. 學習加油站：包含許多學校分享的學習資源。
2. 愛學網：國內國中中小學生專設之學習網站，給予莘莘學子適性化、個別化的自主學習環境。

網頁右側

1. 測評網：可以搭配數位課程(名師學院)進行測驗，也可以根據學校進度進行複習，同學們在測驗過後，就能理解自己的成績與學習狀況，系統更會告訴同學應該加強的部份。
 2. 名師學院：有國中各科的教學影片，可讓同學自主學習(只可於校內使用)。
- 此兩者帳號是學號，密碼是身分證後9碼數字。



704 余翺瑋



愛的宣言：
感謝外婆每日的照顧，現在您開刀後，由我們照顧您。

704 張瑛璇



愛的宣言：
我希望我阿婆能天天開心，長生不老啊！我永遠愛您。

705 許佩璇



愛的宣言：
謝謝阿婆每天這麼的照顧我，煮飯給我吃，也希望您身體健康，萬事如意！

705 楊宜璇



愛的宣言：
阿婆您現在過的好嗎？您有吃東西嗎？餓了就要跟我們說，不要不吃東西，如果過的不好，也要跟我們說，不要悶在心裡。

「營」在起跑點

濃濃炎熱的暑期生活，學校特別安排一系列的「營隊」活動，要讓大家在起跑點！

一、技藝教育營

由黃筱雯、徐培桓老師陪大家到成功工商製作翻糖杯子蛋糕、飲調-藍色珊瑚礁、毛巾狗及體態幼兒照護，好多同學是第一次進廚房親自作東西，看到美美的蛋糕！大家眼睛都發直，說要帶回家和爸媽分享，真不虧是幸福的好孩子們！



技藝教育營

二、原住民體驗營

由涂珠瑤組長為大家安排兩天活動，第一天分六組跑活動，有排灣族竹風笛、布農族串珠手鍊、布農族彈弓、排灣族花環、布農族弓箭、泰雅族竹項鍊，第二天到撒烏瓦知部落賞豬打水槍、麻繩杯袋、芒草草蓆筒、構樹書籤、生火烤魚、撒網捕魚活動，看到這些活動，是否讓你羨慕不已，別擔心，明年看到活動訊息，記得趕快報名喔！



原住民體驗營



三、體育營(籃球、跆拳道)

由吳俊鋒、林吳俊老師帶領一群混合國小及國中的運動健將，在田徑場、籃球場和跆拳道練習場上，揮灑青春的汗水，強健體魄，留下滿滿的回憶。



體育營