



校園活動剪影



生涯講座 潛潛蛸蛸人 指示燈



九年級學業比賽



九年級畢業旅行



人權法治-網路霸凌宣導



山頂國小入校參觀



世界人權日-寫一封信改變生命



生命教育



如實行益會捐款



幸福國際人



幸福寶櫃-小玩家長科學營



性平宣導



家庭教育研習



國際中學堂



畢業生校園巡禮



桃園市立德福國民中學畢業典禮



攝影技藝營



週六英檢班



製茶體驗課程



模範優異獎勵會



壽光二村路查



關懷愛滋-反政視

討厭者名單

凡你對別人所做的，就是對自己所做的。有一個心理學的教授在課堂做了一項小測驗，他要班上的同學寫出班上哪些自己很討厭之人的名字，但不要給別人看到。有人一下子就寫了一大串！有的人寫了兩、三個，有的只寫了一個，也有少部分的人紙畫腦汁，但就是一個也寫不出來。後來教授發現了一個有趣的現象：那些寫出超多討厭之人名字的人，自己的名字也越常出現在別人討厭的清單內！越容易討厭別人的人，其性格也越易被別人排斥。再仔細觀察，那些寫出較多討厭者名單的人，在班上似乎也都不快樂。詩人奧登曾說：「人要惡意之作弄，必作惡以回報。」如果你厭惡別人，別人必然也會厭惡你。如果你對人冷淡，別人也會回以冷淡；如果你經常批評別人，你也會接收到許多的批評；如果你總是擺一張臭臉，沒錯，別人也不會給你好臉色。所有你給別人的，都會回到你身上。

同樣的道理，當你帶給別人歡樂，你就會得到歡樂；帶給別人祝福，你就會得到別人的祝福；如果你經常讚美別人，不久你也會聽到有人在讚美你。你讓他人經歷什麼，有一天你也將自己經歷。所以，如果你希望交到真心朋友，你就必須先對朋友真心，然後你會發現朋友也開始對你真心；如果你希望快樂，那就要帶給別人快樂，不久你就會發現自己越來越快樂。己所欲，施於人；如果你想被愛，就要先去愛人；你期望被關心，就要先去關心別人；你期望別人對你好，就要先對別人好。你怎麼對別人，別人就怎麼對你；你給別人什麼，別人就回報你什麼。說得更坦白一點就是，凡你對別人所做的，就是對自己的。自己做的。



中華民國109年9月18日
發行人：莊文凱校長
總編輯：翁幸宜主任
編輯群：輔導室
校址：桃園市龜山區中興路100巷20號
電話：(03) 3298992
網址：http://www.hfjh.tyc.edu.tw

幸臨福至

先相信，後看見
相信自己能做到，你真的就會做到。

校長莊文凱

哈佛教育研究所新科碩士畢業生亞當斯(Kwame Adams)發現有四種「信任」能幫助孩子學好數學：

- 一、學生對自己的信任
二、老師跟家長間的信任

三、老師和學生間的信任
四、學生間彼此的互信

參考：親子天下

108年度師生榮譽事蹟

Table with columns for Award Name (榮譽事蹟), Participant (參賽人員), Guide Teacher (指導教師), and Achievement Details (榮譽事蹟).

體育班競賽佳績

Table with columns for Award Name (榮譽事蹟), Participant (項目參賽人), Guide Teacher (指導教師), and Achievement Details (榮譽事蹟).

