

松柏之姿 生命動性

童格拉·奈娜(Tonkla Naina):
沒有人能完美的模仿別人
完美只會出現在
你完全忠於自我的時候
吾不斷告訴自己
「我最純真和最美麗的時候,
就是展現自我的時候」

草 805 向政宜

草輕草 隨著風搖曳。
有風時 往那邊草
沒風時 就立在那
努力往下紮根
找到合適的地方
站立在那
望著無盡的天空
尋找自我

太陽 805 陳昱輝

被照耀
從不存在
只會做好自己的本分
不是萬獸之王
懂得別人的敬仰
有人說,
太陽的熱度溫暖了他的心
其實他像魔鬼
讓人中毒 脫水 死亡

猴子 805 楊凱文

我是活潑的猴子,
但我跟一般猴子不一樣,
我愛唱歌 跳舞
牠們不會
我是最不一樣的猴子。



仙人掌 805 史麗文

一個人在孤單的沙漠
寂寞的看著天空
白
還有一些奇特的生物
和我做朋友
我在寂寞的沙漠
卻又不孤單

野草 805 王唯荷

如果我是一隻鳥,
我飛在天空飛翔。
如果我是一隻魚,
我游在水中游蕩。
如果我是一隻老虎,
我顯在草原奔跑。
如果我是一隻小草,
我顯在大地上生長。
但一一
那都是夢
因為我這輩子一定要當人了。

雲 805 蔡喻安

藍藍的天 白白的雲
飄飄的雲 飄飄的走
依然飛不出那片天空
以為走了多遠
卻又回到了原點。
天 世界有多大?
一片雲 一個我在
在這大大的世界裡,
渺小無比!

702 葉慧娟

為什麼我每次經過努力而考來的 100分,總是會被
人認為作弊呢? 妳能告訴我為什麼嗎? 雖然我能夠
體會她的心情,但也不能每一次都這樣說!
我覺得跟妳說完心理的話之後,感覺身心靈都
舒暢了許多,心情也不會像以前一樣忐忑不安,這種方
法我以前完全沒試過呢!

702 曾子娟

生上了國中一定要加倍努力才行囉!而且也不
能向小時候耍生氣,遇到挫折就放棄一定更加油!一
定要像大姐姐一樣努力讀書不被記過才行,最大的敵
人是自己,所以要努力突破自己,我想要在國中的
這三年努力讀書盡量不被記過,然後在考上好高中。
我一定努力讀書,為了自己也為了會嗎,妳說不是嗎
。有你們的很好,因為不管我開心,難過,生氣妳都會
陪在我身邊,所以我想為了自己和爸媽當個有用的人。

寫完之後覺得我把腦中想說的都發洩出來了,現在
腦中空空的好!啊!我現在覺得要努力向前走,努力
讀書做一個讓自己愈來愈好的人,我現在越
想跟大家說「超越自己變得越來越好吧!」大家加油
吧!相信自己做個有用的人。

自我狂想曲

雲 輕雲

我是一朵飄浮在藍天的雲。
看似自由自在,我行我素。
但
只要一陣輕風吹過,我便會隨他而去。
不管我願不願意。
在無邊無際的天空中,我顯得一無是處。
只能偶爾在化為雨水,輕落地地的瞬間,
為藍天增添幾道幸福的色彩。

星斗 明星辰

浩瀚的銀河,一群一群的星斗中,
你一定找不到我,但當我閃爍著出現,
你會注意到星塵中那最亮的一顆星;
你一定看不到我,但當我停止閃爍,
你會感覺到,我發出的那溫暖的光,
因為我即使不是最亮最亮的星,
也能散發出屬於我的光輝。

含羞草 B.S.

我如含羞草一般的害羞,
張開雙臂等著別人的青睞,
卻在觸手可及的瞬間,
關上了心扉,等待他離開,
再次綻放光彩。

天空 翼

不論人如何物如何變移,
那廣闊的藍天依舊,
藍藍在那閃爍的星際,
雙手始終無法觸及的那一端,
是那般的無邊無際不憂慮,
我在那
包容一切的天空。

風 微風

我愛得自己像是一陣風,
自由自在的飄盪於天地,
圍繞著懷著溫暖的大地,
讓人們聽聞我的訴說自己的秘密,
而我將它譜成一首動人的樂章。

701 陳朋堂

鏡中世界的我,妳好嗎?我看到妳有一張與別人
與眾不同的臉孔,有一雙明亮的眼睛,有一個烏黑
的頭髮等。我認為妳是一位能與別人好好相處的人,
而且我也認為妳是一位善良的使者,能幫助那些比
我更需要幫助的人。其實不用那麼在意別人的眼光,
只要認自己是特別的就一定是,如果與鏡中的自己
說的話可以把那些不愉快的事情說給鏡中的自己聽,
所以能說
到鏡中自己是一件很幸福的事情,而我就很高興能
說自己。

702 鄭愛心

妳已經是個堂堂正正的國中生,是個小大人了,
不能再像以前那樣靠別人幫忙,事事都要自己來!
也許開始不會做得像想像中的那麼好,不過習慣了,
就會愈來愈好!人生難免會遇到挫折,要「愈挫愈
勇」這是國小老師教我的,必須要牢記在心中,才
會有成功的一天!

702 張捷輝

當自己對鏡中的自己聊天時,會有一種很快樂
的心情,慢慢的從心底湧出來,快樂、開心、憤怒、哀傷
時,對鏡中的自己說話時,從心中湧出來的感覺都不一
樣,但不是快樂、開心、憤怒、哀傷,可是最後覺得
心情總會很愉快。

702 張嘉祐

鏡中的我,妳已經上了幸福國中了!不能像以前
那麼幼稚,那麼愛玩,要變得越來越多的自信,這
需要提高高中和大學的課業,更重要的是要相信自己,
知道自己的個性和優點缺點,鏡子中的我展現你的活力
吧!

影子 路人甲

我就像影子,
在別人身邊,
低調的存在,
但我比一般人更平凡,
就只有單純的黑色。

布娃娃 熾星辰

我是一隻布娃娃,
只有寂寞陪伴著,
不管風是風是雨,
我只是一隻娃娃,
被拋棄的娃,
猶如被拋棄的娃,
悄悄等待著希望的到來

魔廿 米鳴嚶

我是幻想魔女,
營造出幻想的世界,
在人們入睡後,
在人們的夢中,
讓他們綻放出人間最真的笑容。

墮天使 白咒

我有一雙反白羽翼,
被視白詭異的,
天使。
我是渴望在那扭曲世界中翱翔的,
期待那純潔快樂的,惡魔。
既非尚潔的天使,也非邪惡的魔鬼
我是被光明詛咒的,異類。

成長的喜悅

702 林意涵

我今天看了我自己,從鏡子中的我,臉上沒有什麼
問題,內心卻有點緊張,因為今天是開學日,所以
臉蛋不好,臉中的自己和鏡中的自己,明顯有點
不同,身體的變化和內心的成長和自己經歷的事情,
可是我依然對自己說:「雖然當年的小女生已經變
了,可是小女生依然活在我心中為我加油。」我希望
自己可以打開心,認識更多人、事、物,不再迷
信,當沒自信時,我可以看看自己,重新打起信心。
看了自己,並對自己說說話,在外人看來可能
覺得自己很笨,可是有時對自己說說話,卻可以打起
信心,並且也能讓自己心裡放輕鬆,所以有時候對
自己說話,也是不錯的放鬆的方法。

702 杜惠菁

我升國中一年級了,時間真的好快啊,這是一件
開心的事,我長大了,但同時也是不開心的事,上了
國中就要面對學長姐,從前就覺得國中是最可怕的,
因為國中的學長姐制度最嚴厲,假如不小心踩到
學長姐,他們可能會把你記住,就算什麼事也沒有,他
們也會對你施壓,就連走在路上看到一個姐姐長得
很漂亮看了一眼,她就會轉過來罵你,所以國中一定
要「保持冷靜」,國中就要面對的就是升學壓力,
國中結束後就要上高中,高中和國中差很多的,高
中結束後就要上公立,公立比較便宜,私立超貴的,所
以我一定要考上公立,但是!!我的英文不好,一定考
不上,所以我必須改變以前的習慣,我要把我看書的
時間加長,改掉以前坐不住的我,加油!!
覺得更有信心可以完成我的期望。

702 張嘉祐

鏡中的我,妳已經上了幸福國中了!不能像以前
那麼幼稚,那麼愛玩,要變得越來越多的自信,這
需要提高高中和大學的課業,更重要的是要相信自己,
知道自己的個性和優點缺點,鏡子中的我展現你的活力
吧!

702 張嘉祐

原來我照照鏡子就把自己當作另一個朋友互相聊
天,了解自我,雖然會找她聊天,但是遇到挫折對著
鏡子大哭發洩出來也是一種好方法呢!

中華民國103年4月18日發行
發行人:陳寶慧
主編:蔡明哲
編輯群:涂珠瑤、劉麗紅、游慧君、
李宸宏、賴政錫、鍾怡亭、
潘采琪、楊潔欣、劉雨璇、
黃碧儀
輔導專刊

101學年度榮譽專刊

| 榮譽事項 | 參與人員 | 指導教師 | 負責處室 |
|------------------------------|-------------------------------|-------|------|
| 12012亞洲國際數學奧林匹克公開賽獲獎 | 903 陳昱輝 | | 教務處 |
| 參加加國數學競賽(北區)中區中學組獲獎 | 802 黃鈞宏 | 涂珠瑤組長 | 教務處 |
| 獲選為第一屆中小學三級發明獎 | 805 劉立昂 田定松 | 陳美如老師 | 教務處 |
| 擔任民視數學比賽,榮獲南陽國中組優等 | 706 石偉忠 | 王之儀老師 | 教務處 |
| 101年度獲選為加拿大中學教育工作小組一屆成員並獲頒證書 | | 劉育如組長 | 學務處 |
| 教育部及衛生署國民健康局健康促進獎 | | 劉育如組長 | 學務處 |
| 「第十二屆亞洲國際數學奧林匹克」獲獎 | | 林憶瑤主任 | 總務處 |
| 第十屆IAC國際中學數學獎 | 903 郭嘉敏 905 陳寶慧 907 陳怡宏 | 蔡明哲老師 | 輔導室 |
| 獲選為「2012兒童少年Youth人物獎」 | 907 王仲軒 | 翁奕宜主任 | 輔導室 |
| 獲得特選獎102年度特選獎教育人員選出區高中組第一名 | | 林憶瑤主任 | 總務處 |
| 參加英文科志願競賽,榮獲第二名 | | 胡佑宏老師 | 教務處 |
| 參加2013亞洲國際數學奧林匹克公開賽獲獎 | 801 胡鈞宏 | 鍾子賢主任 | 教務處 |

101、102學年度媒體行銷彙整

| | |
|---|--|
| <p>1、愛的鼓勵給能力量學學學校大明星回到中學生(507件收)</p> <p>2、好樣兒少 戰勝困難回饋社會</p> <p>3、迷途知返女中級生回正軌</p> <p>聯合報A7 (101.10.31) 聯合報A5 聯合日報 10-102.01.01</p> | <p>幸福國中體育班 刻苦拚命金(體育班)</p> <p>聯合報B2101.12.02</p> |
| <p>1、特教生免費午餐 召開教師會(輔導室)</p> <p>2、特教生免費補助 崗位與權(輔導室)</p> <p>中國時報B2102.12.05 聯合報B2102.12.07</p> | <p>1、幸福國中演講:航線三小時</p> <p>2、北健電台:幸福國中航線12禮敬禮</p> <p>聯合報B2 北健電台102.12.14</p> |
| <p>1、幸福國中演講:航線三小時</p> <p>2、北健電台:幸福國中航線12禮敬禮</p> <p>大紀元時報A7101.11.30</p> | <p>1、幸福國中演講:航線三小時</p> <p>2、北健電台:幸福國中航線12禮敬禮</p> <p>聯合報B2 北健電台102.12.14</p> |
| <p>1、幸福國中演講:航線三小時</p> <p>2、北健電台:幸福國中航線12禮敬禮</p> <p>北健電台 103.01.10</p> | <p>1、幸福國中演講:航線三小時</p> <p>2、北健電台:幸福國中航線12禮敬禮</p> <p>北健電台 103.01.10</p> |

102學年度上學期榮譽專刊

| 榮譽事項 | 參與人員 | 指導教師 | 負責處室 |
|----------------------------------|--------------------|-------|------|
| 榮獲102年12月國民基本教育評選中區中學組中區中學組獲獎 | 許芳華老師 | | 教務處 |
| 參加加國數學競賽(北區)中區中學組獲獎 | 902 陳鈞宏 | | 教務處 |
| 參加加國數學競賽(北區)中區中學組獲獎 | 805 謝鈞宏 | | 教務處 |
| 102年度擔任民視數學比賽,榮獲南陽國中組第三名 | 806 石偉忠 | 王之儀老師 | 教務處 |
| 102年度擔任民視數學比賽,榮獲南陽國中組第三名 | 707 林靜雲 | | 教務處 |
| 102年山陽運動會,榮獲國中組精神獎 | 907 高正龍等 | | 學務處 |
| 102年度國家防自各級學校地質災害防範及訓練成果,榮獲國中組甲等 | 張炳超組長 | | 學務處 |
| 獲102年縣長公教人員獎狀 | 林志雄主任 | | 總務處 |
| 102年度生涯發展教育補助工作績優學校 | 輔導團隊 | | 輔導室 |
| 102年度「閱讀推廣四年計畫」中區中學組獲獎 | 涂珠瑤組長 | | 輔導室 |
| 參加加國數學競賽(北區)中區中學組獲獎 | 801 胡鈞宏 | 翁智輝老師 | 教務處 |
| 獲選為「2012兒童少年Youth人物獎」 | 801 潘奕宏 | 翁智輝老師 | 教務處 |
| 參加加國數學競賽(北區)中區中學組獲獎 | 903 潘奕宏 906 林鈞宏 | 陳美如老師 | 教務處 |
| 參加加國數學競賽(北區)中區中學組獲獎 | 801 潘奕宏 | 胡佑宏老師 | 教務處 |
| 參加加國數學競賽(北區)中區中學組獲獎 | 702 林鈞宏 705 潘奕宏 | 陳美如老師 | 教務處 |
| 參加加國數學競賽(北區)中區中學組獲獎 | 802 黃鈞宏 | 劉育如組長 | 學務處 |
| 參加加國數學競賽(北區)中區中學組獲獎 | 706 曾千穎 | | 學務處 |
| 參加加國數學競賽(北區)中區中學組獲獎 | 802 林鈞宏 | | 學務處 |
| 參加加國數學競賽(北區)中區中學組獲獎 | 804 張詠琳 | | 學務處 |
| 參加加國數學競賽(北區)中區中學組獲獎 | 902 賴美琪 | 涂珠瑤組長 | 輔導室 |

藝藝之家 心家

童格拉·奈都(Tonkia Naina):

「家」之所以特別，在於構成家的要素對成員有著特殊的意義。每個人都會親身、親歷的時候。沒有人能夠預知天會發生什麼事，也無法預測人生命會失望、延遲多少次。只有以滿滿的愛來打透，「家」就能成為無窮心的避風港，無論在最快樂或最悲傷的時刻，都會想回家。

愛家，努力說，用力做！



善交益友 誤交損友

受訪者/806杜冠勳爸爸

採訪記者/賴政瑋

杜爸爸是早飯店的大廚啊！和人和善、親切，與人熟絡，或許是敬業的敬啟，總是帶著親切風趣的談吐。也許見過的人多了，社會善交益友交的情況，就多了一些叮嚀。杜爸爸說：「我常帶著孩子一定要善交益友，誤交損友。」從益友身上，希望多取取同學的優點，並能夠反省自己的缺點，確實改善，慢慢的便自己變得更加進步。孩子通常也會主動和杜爸爸分享，有關上下學時發生的事或是和同學之間的趣事。

由於杜爸爸是自己開早飯店，工作時間和孩子相當。因此，孩子一下課，他們即有許多家庭時間，他們會一起去逛書店、看電視、聊聊天……這是一般家庭的爸爸難得的表現啊！真是太令人羨慕了！

孩子心中的唯一

採訪記者/李慶宏

受訪者/805田馮翊媽媽

田馮翊是一位原住民族的媽媽，她僅有一個女兒，因此很關心女兒的狀況。面對女兒亦步亦趨，父母皆有期待，卻又太過女兒兒戲讓她又喜又憂。因此，家中常常出現又好氣又好笑的畫面。

平時工作忙碌，家人很少一起相處，但是田馮翊認為和孩子互動是很重要的，每天堅持送孩子上學，這也是她帶女兒出門的時刻。另外，田馮翊在休假期，會和亦翊一起去散步。不過，現在小孩沉迷電腦世界，田馮翊總是至少每兩個月帶亦翊出門走走，參加公益活動，像是：貴賓園、打掃社區、拜訪貧民區等。在家中，田馮翊也會教導亦翊做家事，透過做家事來訓練孩子處事的能力，田馮翊的用心已在她的行動中。

母女間相處有摩擦、衝突，田馮翊有智慧地讓亦翊吃好的吃好的，家中協調，每每都能收到不錯的效果，亦翊亦能冷靜反省自己行為。有時外婆、舅舅也都是很棒的啟蒙者！亦翊的天真善良也讓田馮翊有些擔心，容易相信朋友的話，讓田馮翊擔心她無法辨別是非。不過，田馮翊還是努力放手，讓亦翊處理她與朋友之間的問題。由於亦翊是一位有話直說的孩子，總是主動跟媽媽分享生活點滴，因此，田馮翊也儘量了解亦翊生活狀況。

在課業方面，田馮翊說她不要要求孩子一定要考高分，只要進步就可以了！真是開明的媽媽啊！隨即田馮翊又補上一句「但是至少要超過十分！」耶！田馮翊真的太可愛了！

在田馮翊的心中，真心覺得亦翊很乖，和她相處的每分每秒都讓田馮翊感到幸福，只是心中覺得孩子的心似乎有點偏向爸爸。（原來田馮翊也會吃醋耶！）田馮翊希望孩子也能夠多和爸爸聊天，讓她一起出去走走呢！

作為孩子最好的模範

受訪者/806李瑞露爸爸

採訪記者/賴政瑋

瑞露的爸爸來自泰國，獨立扶養瑞露，但從不缺少給予孩子愛。他門戶大開，和瑞露像是朋友的互動，令人覺得不可思議！李爸爸與瑞露會平常都會相約一起打球、打桌球和看電影，放假也常常聊天，都會聊一些有朋友及同學的事，或是討論未來想做的事。李爸爸覺得瑞露很獨立，不會讓他煩，甚至會分擔家計，瑞露放學會去打工，一定會幫爸爸買東西，李爸爸在心裡，真的很心疼！在課業上，李爸爸不會要求孩子一定要考得高分，只會給予孩子好的建議，放手讓他自己去學當然李爸爸也有表現出來爸爸的一番，像是鼓勵他做事時，爸爸一定是先陪他一起跑著，然後再引導他該怎麼做。如果孩子做錯了，就要爸爸跟他談，絕不姑息，並且不讓他的任何理由。筆者感受到一個爸爸的偉大。

不過，李爸爸對瑞露也有放寬的時候，像是：李爸爸希望瑞露可以多去圖書館借書，可是瑞露好像比較不想去。瑞露很獨立，又很懂事，有事的時候，不會跟爸爸告急，因此，李爸爸感到不捨，希望瑞露能更獨立爸爸一點。

最後，李爸爸想對瑞露說：「爸爸很愛她，在這個世界上，你是我最愛疼的孩子！」

充滿凝聚力的家

受訪者/第三屆校友 黃宇平媽媽

採訪記者/李慶宏

宇平學長堪稱幸福中的傑出校友呢！看看校區外的大海吧，我們每天上下學總是看著他的照片，流露出微暖的眼光，也是我們努力的方向。什麼樣的家呢，培育出這樣一位奇兒呢？小记者有幸地，可以採訪到宇平學長的媽媽，第一眼的印象是：好友善、好客氣的媽媽呢！再進一步訪談，更是感受到黃媽媽的用心，讓「家」成為全家人的凝聚目標。

宇平學長家庭，如同一般家庭一樣，家中成員有黃爸爸、黃媽媽之外，還有一位姊姊，和一位弟弟，都是我們幸福中的校友呢！平時黃爸爸和黃媽媽忙於工作，姊弟三人也忙於學習，難得有空全家共處的時刻。但是，全家人的共同默契，一定要一起起飯桌，當每個人都就位後才一起開動，不會忽略家中任何的家人，在吃飯時，每個人都會分享自己在學校或是工作上發生的事，把想說的說出來，不需要任何忌諱。假日的時候，也會全家一起爬山、打球、健行，一起看電影、聽歌等，相處的感覺很高興。由此可知，無論如何家人之間的情感是用金錢買不到的，更要珍惜無價的時刻！

孩子也有犯錯的時候，小時候通常是因為吵架，黃爸爸會先警告，還是沒有改的話就會用打的方式。長大以後，假如孩子犯錯，只要一罰，小孩就馬上就會改，也不忍心再責備他，到了四小五五，次數就慢慢變少，現在兄弟姊妹感情都很好；倘若孩子表現優異時，黃爸爸和黃媽媽都會好好的誇獎孩子，讓他們對自己有信心，特別是正在考試，在該要出門參加考試時，就可看見兩個苦心的父母會站在樓梯間，告訴孩子要加油，鼓勵他們不要給自己太大的壓力。

在課業上，黃媽媽表示宇平學長的表現是苦讀出來的，並不是天才型，以前也從未想過兒子的成績一定要到達某種程度，但是宇平學長對自己很有目標，很努力地想達成，才考上了第一志願。現在在台大會考，一而再爭的人很多，宇平學長依舊很認真，都是認真不認真，不是學業學習的意志，而是黃媽媽都感到不可思議。宇平學長因為要準備學業，而忘半年不碰電腦，宇平學長的自制力驚人，就連黃媽媽都他幫忙操作一下電腦，也十分堅持的不能打破規定。

宇平學長和宇弘學長都很善解人意，黃媽媽表示：家裏的每個小孩都不會只想到自己，會替其他人著想，姊弟三人平常會互相幫忙，不管在任何時候，都會主動的把家裡的東西拿起來做，不會抱怨也不邀功。當他們討論知道要離開時，都會自己乖乖的把該做的事情做好，從不讓媽媽操心，我也覺得我的孩子真的很貼心！此外，黃媽媽還透露，孩子們曾經和她說：從現在開始媽媽可以好好的講講心，先做好事情，家中小孩一聽一個都聽出來了，但是也講媽媽不用太過於擔心，不需要太操心，否則孩子們也會很擔心。聽到這話令黃媽媽感動不已。現在的黃媽媽也在放手學藝，一方面面中不捨，一方面又害怕怕奪去了孩子發展的機會，做為父母當然是希望孩子能留在身邊，但還是要慢慢的試著讓孩子接觸外面的世界，全心的讓向向前飛。

在宇平學長家中，小记者感受到特別的地方在於，家人凝聚力很強。家裡的每個成員都很重視這個家，並且是家中每一個人，不吝惜的將心力全部投注在這個家庭裡，家人關係如此緊密，但不流於隨便，該有的尊重都會表現出來。黃媽媽說：「我是一個很簡單的家庭，凝聚力是一個很重要的關鍵，讓孩子們都喜歡回到家，喜歡和爸爸媽媽一起相處，一起分享生活中的大小事，這樣的的生活，即便很平淡，卻也有平凡的幸福。」

小记者與黃媽媽的訪談中，黃媽媽很健談，且毫無保留的分享生活中的點點滴滴，在他們的家庭裡，也是如此自然的心事與自己的喜悲哀樂。父母與子女間感覺就像朋友，但是有時候，怕自己的孩子心思不希望父母擔心，還是會有些事情對她放心存，但其實孩子心裏，怎麼會透過媽媽的眼睛，黃媽媽還是希望孩子能照顧好自己和照顧好分家。

家的味道

家長會長/黃宇中

學校轉學之靈修媽媽希望聞近距離關係，讓我感到欣慰，因為從學校畢業後就很少再見正格的格子，更多也是在工作上大量之時間與彼此共處。另一方面，和子女的關係到了青春期間竟相在互疏愈來愈多，因此常常帶「老師」，「真古不化」，本編文也只能把這些過程寫下希望各位親愛的家長們能自能常常帶一番。對你來說，「家」代表什麼？對我的海運和幸福定義每個人或許不盡相同，但「家」總是一輩子回頭的地方，失去家和孩子而不再只是波瀾的，而是決定與行動，決定為此付出；決定彼此彼此在彼此第一順位，決定家人如何愛自己一般的具體行動，可能是伴隨行動與支持，現代的家庭大都是這樣家庭。每個人的時間精力有限，不可能各方面十全十美，在有限的資源下必須學會選擇，而個人會在時間與金錢上，決定如何與孩子相處，決定如何與孩子相處，同時，不忘給孩子正確的稱讚和鼓勵。「今天更加加油！」

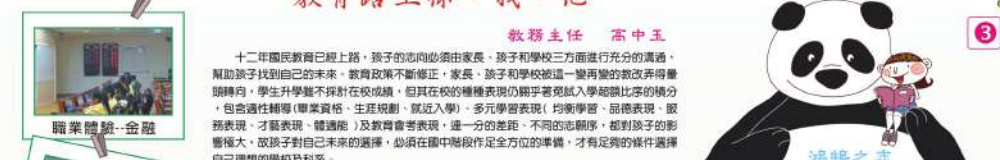
在假日我們團體會安排家庭活動，或許是「全家大聚餐」，大家分工合作，有的洗菜切菜，有的準備湯羹，到正式開動時，每個人臉上通通都笑的，此時兒子冒出一句「我覺得大家在一起吃火鍋好幸福啊！」其實這事是已經好，但是這就成為溝通成為溝通，努力目標的觀念才是讓人覺得幸福，要養好一頓親子飯還是不可缺少的，希望孩子從親朋關係，訂好到出發前自己衣物的整理，都能從中學習到家庭的凝聚力。

多偉大的事情，我們家沒有，但是令人回味的小事確實很多。有一次，我提出一個享受美食的建議「吃肉餛」，那天是很冷的日子，幾號那時候，開著那台可愛的馬5，載著全家去歡聚吃火鍋，平常會相約吃若市，但那天因為非本地人，店裡的人很少，我用手機拍照可以拍出來了。美味的火鍋終於上桌了，女兒用筷子輕輕的夾了雪白白嫩嫩的「哇！好Q喔！這去這再回來！她再用筷子把它夾起，滿滿的配料全都灑下來了，從她口中噴出的熱氣，我心裡「哇！真棒！」我們帶著比平常更愉快的心情來吃，發現肉特別好吃。回家時，我們特別帶了五個肉圓，帶回去跟鄰居媽媽一起分享快樂。想想，兒子一定是「吃餛、甜在心裡，吃在胃裡！」

身為父母的我們，無法為孩子保留一個完美的未來，但可以承諾給孩子一個任何時候都想回的家，這個平凡中的溫馨需要每個人的努力與支持。在此也呼籲每個中每一位同學都能擁有一個快樂幸福的家，並能由表而裡地父母，同時每一位家長都能幫孩子一個幸福的夢。

教育路上你、我、他

教務主任 高中五



十二年國民教育已經上路，孩子的志向必須由家長、孩子和學校三方面進行充分的溝通。幫助孩子找到自己的未來。教育政策不斷修訂，家長、孩子和學校也要進一步再溝通的教改方向轉動，學生升學雖不探討在校成績，但其在學校的種種表現仍影響著進入學級競爭的積分，包含適性輔導(專業資格、生涯規劃、就近入學)、多元學習表現(均衡學習、品德表現、服務表現、才藝表現、體適能)及教育會考表現，這一方的差距，不同的志願階級，對孩子的影響極大。故孩子對自己未來的選擇，必須在國中階段作好全方位的準備，才有足夠的條件選擇自己理想的學校及科系。

國中階段的孩子是徬徨的，這條路我們都經歷過，在過去升學生選擇的年代，我們拼了命的讀書，就為了考取理想的高中，國中階段在上學路上，心裡有一個明確的目標，我們不至於迷惘；然而現在，學生不光是學業上要有基礎，還需要其他方面的表現，並自學會決定左右自己的未來，若家長和學校沒有與孩子充分的溝通，了解學生的興趣與志向，孩子將會更無助且不知所措，而這些勢必影響其選擇的結果與孩子的未來；因此，親師溝通更顯其重要，學生在校表現、學生的升學志願、學生與家長權衡考量、志願分類的選擇……等等，都影響著孩子，故讓我們一起做孩子的引燈，協助他們找到適合自己的未來。

幸福國中有經驗的教師與行政團隊，對於學生在校的種種表現與升學輔導，他們亦提供孩子與家長最新及明確的方向；本校學生人數不多，但相對地，教師可以全面性地照顧到每一位孩子，從升學輔導、日常表現、志願服務教育、才藝指導……等。也因此，這近十年來本校總數不少優秀的孩子，孩子到了高中國際的表現，也為本校帶來不少榮景。

教育無他，愛與陪伴，願幸福國中因為有學生、家長與教師努力的付出與耕耘，加上地方士紳與社區團體的關注，讓教育實踐與設備更趨完善，教育路上我們攜手向前行，使學生集於學習、充實生活，學習因而而入心學出，誠如本校校訓「真善美、幸福人」，大家都能在幸福中找回屬於自己的幸福。



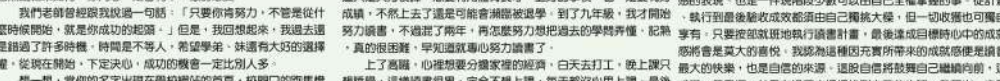
職業體驗-金融、職業體驗-機械、職業體驗-藝術表演、桃園高中校園團關、桃園高中校園團關



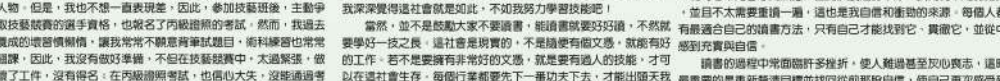
高中職探素、高中職探素、高中職探素



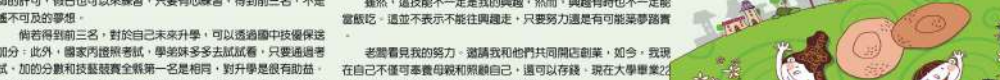
高中職探素、高中職探素



高中職探素、高中職探素



高中職探素、高中職探素



高中職探素、高中職探素

樂讀書·讀書樂

吃苦邁向成功之路

第三屆校友 李連偉

讀書是每個學生應盡的本分，同時也是一項興趣，需要花時間培養。若想把一位自負自強且目光遠矚的學生，駕馭其書中的樂趣，發掘一些專攻的方法，最後獲得優異的成績，就應該找尋自己的目標。

在讀書的過程中，我始終在尋找一種方法，一種步驟，和一個充分的信念。對我來說，讀書是一個自我實現的過程，是一種責任感的表現，也是一件與眾不同且可以由自己全權掌握的事。從計畫成績，不然上去了還是可能成績被退學，到了九年級，才開始努力讀書，有時也會感到焦慮。但對於讀書的熱忱，我則有十足的把握，真的困難，早知難事必努力讀書。白天下打工，晚上課只聽書，這樣讀書很累，完全不想上課，每天都沒心思上課。最後，導致高一課課都落後，我也就放棄讀書，選擇，但選擇一種比較好的方法，給我學習的機會，對我而言，雖然是一件事，但我的心卻不想再學了，於是就辭了學。休學期間成績退步，這時有人跟我說：「讀書為了一張紙，不如有一技之長！」聽後，我深深覺得這社會就是如此，不如努力學習技能吧！

當然，並不是鼓勵大家不要讀書，能讀書就是好好讀書，不然就當學一技之長。這社會是現實的，不是讀有文憑，就可以有好的工作，不是要擁有非常好的文憑，就是要有過人的技能，才能有好的工作，沒有文憑，在有限學歷考試，也偶心失失，沒能通過考，進入了「報備」的學歷考試，也偶心失失，沒能通過考。

等到我冷靜想一想，其實國文技藝班其實沒有什麼困難。老師們都認真負責，同學們也很努力，只要多練習，只要多練習，就可以有好的成績。更難的是成功工作前到日開課後，只要經過老師的許可，假日也可以去練習，只要有心得，得到前三名，不是差不可及的夢想。

倘若得到前三名，對於自己未來升學，可以透過面試只要優待加分。此外，國文班還設有考試，學業多去試試看，只要通過考試，加分的數目和技藝班是相同的，對升學是有助益。即使沒有得獎，但在技藝班表現不錯，也可以用技藝班的上課成績，申請到「報備」，終於完成我的「報備」夢。

老實說看見我的努力，還請我和他們共同開班創業，如今，我現在自己不僅可奉養母親和照顧自己，還可以存錢，現在大學畢業2K，幾乎沒法去活自己，更別說父母了。所以說，不要怕吃苦，好好學一技長，努力一定會被看到。